

Памятка по безопасности жизнедеятельности в осенне-зимний период и осенние каникулы учащихся

1. Правила дорожного движения и меры предосторожности во время гололеда.

На улицах и дорогах города необходимо соблюдать следующие правила:

- выбирать более безопасный маршрут и выходить заблаговременно, чтобы не опоздать;
- переходить проезжую часть строго в установленных местах при наличии дорожного знака пешеходного перехода, светофора, внимательно следить за сигналами светофора: красный – СТОП (все должны остановиться); желтый – ВНИМАНИЕ (жди следующего сигнала); зеленый – ИДИ (можно переходить улицу);
- осуществлять движение через проезжую часть или перекресток под прямым углом, на зеленый сигнал светофора, убедившись, что движущегося транспорта по близости нет;
- даже при наличии пешеходного перехода, следует убедиться, что транспорт остановился, так как на скользкой (подмерзшей) дороге тормозной путь автомобиля увеличивается;
- в случае падения на проезжей части дороги постараться быстро подняться и отойти на безопасное место (можно попросить прохожих оказать вам помощь);
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ: перебегать дорогу перед близко идущим транспортом, устраивать игры на проезжей части или вблизи, кататься на велосипедах, роликовых коньках, цепляться за проходящий мимо транспорт;
- СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ элементы (аксессуары) на одежде пешехода помогут своевременно быть замеченным на дороге, особенно при плохой видимости и в темное время суток.

Во время гололеда необходимо:

- носить удобную обувь с нескользящей подошвой;
- передвигаться по краю пешеходной дорожки, не торопясь;
- на скользких ступеньках ноги ставить аккуратно, немного под углом, но лучше, если есть возможность, держаться за поручни, перила или пройти другим путем;
- при падении группироваться во избежание получения травмы;
- если произошел несчастный случай, необходимо срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

В период выпадения осадков и скопления снега, образования сосулек:

- не следует приближаться к крышам зданий (сооружений), с которых возможен сход снега, и позволять детям находиться в опасных местах;
- при выходе из здания, не задерживаться на крыльце, а быстро уйти на безопасное расстояние (5м), при входе - убедиться в отсутствии свисающих сосулек, наледи, снега;
- необходимо обходить опасные места другим путем, если на тротуаре около здания (сооружения) видны следы ранее упавшего снега или ледяные осколки или около здания (сооружения) располагаются предупреждающие знаки (таблички) и/ или ограждение;
- при обнаружении скоплений снега, образовавшихся сосулек на крыше здания (сооружения) следует сообщить о необходимости произвести уборку снега и льда (сосулек) с крыши в обслуживающую организацию или в орган местного самоуправления.

2. Профилактика пребывания на водных объектах в осенне-зимний период

В период неустойчивых температур на водоемах образуется лед, поверхность которого легко разламывается при небольших нагрузках. Человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодного шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду.

Не следует подвергать свою жизнь опасности и устраивать игры, развлечения на водных объектах, на льду.

3. Правила пожарной безопасности

Не следует беспечно обращаться с огнем: бросать горящие спички, включать большое количество электроприборов в одну розетку, использовать неисправную аппаратуру и приборы, пользоваться поврежденными розетками, электрошнуром и проводами с нарушенной изоляцией, самим чинить и разбирать электроприборы.

В случае возникновения возгорания:

- вызвать пожарную охрану по телефону – **01, 6-37-01, сот. 101, 112;**
- сообщить о случившемся кому-либо из родителей (взрослых);
- постараться выбраться из помещения (квартиры) в безопасное место (по возможности обесточить электропитание в сети, плотно закрыть окна и двери).

4. Электробезопасность во дворах и на улицах города

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- влезать на опоры освещения, высоковольтных линий электропередач, спортивных сооружений и др.;
- приближаться, касаться оборванных проводов (**при обнаружении - сообщить по телефону - 01, сот. 101**);
- влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;
- заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;
- находиться под высоковольтными линиями (установками) и устраивать игры, разводить костры, набрасывать на провода какие-либо предметы и т.п.

5. Правила поведения на улице и в общественных местах

Несовершеннолетним **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- совершать прогулки в позднее время, после 22.00ч.
- посещать чердаки, подвалы, заброшенные (недостроенные) здания и сооружения;
- находиться в игорных заведениях, ночных клубах, ресторанах, барах с алкогольной продукцией, а после 22.00ч. - в интернет-клубах, на дискотеках и в других развлекательных заведениях;
- курить, употреблять токсические, наркотические вещества, алкогольные и спиртосодержащие напитки.

В случае нарушения требований, несовершеннолетние и их родители будут привлечены к уголовной или административной ответственности.

6. Правила личной безопасности - Если ты один дома

- Не открывай дверь незнакомому человеку, не впускай в дом малознакомых или незнакомых людей (компанию).
- Не носи ключ от квартиры (дома) у себя на шее, если потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.
- Не рассказывай никому о крупных покупках своей семьи, о деньгах и др., чтобы не привлекать внимание.
- Сообщай родителям, куда и с кем ты уходишь, где именно будешь проводить время. Помни, что в 22.00ч. необходимо быть дома (комендантский час).

Помни номера телефонов служб экстренной помощи и службы доверия:

01 (сот. 101 или 112) - служба спасения МЧС, пожарная охрана;

02 (сот. 102 или 112) - полиция;

03 (сот. 103 или 112) - скорая помощь.

Телефон доверия - 8-800-2000-122

7. Информационная безопасность

Необходимо бережно относиться к своим персональным данным, данным своих родственников, друзей и др.

Не следует передавать их малознакомым или незнакомым лицам, публиковать и распространять через мобильные устройства и в сети Интернет, т.к. ими могут воспользоваться мошенники. Обо всех случаях информационной угрозы (мошенничество, преследование, вымогательство и др.) необходимо рассказать родителям или взрослым, которые помогут решить проблему.

На официальном сайте школы, в разделе «Профилактика и безопасность» располагается «Памятка для учащихся по информационной безопасности»: <http://uischool9.ru/>

8. Правила поведения в случае угрозы или чрезвычайной ситуации необходимо:

- не поддаваться на уговоры сомнительных, незнакомых или малознакомых лиц;
- ни при каких обстоятельствах не садиться в машину с незнакомыми людьми;
- обращать внимание на подозрительные предметы (сумки, пакеты и др.), не принимать и не передавать от незнакомцев пакеты и сумки, не оставлять свои вещи без присмотра;
- быть внимательным к лицам, проявляющим признаки ненависти, агрессии, угрозы в поведении, постараться самому не проявлять в ответ агрессию, не паниковать, не задавать лишних вопросов;
- постараться запомнить подробные факты о подозрительных предметах, о поведении и внешнему виду сомнительных лиц и др.;
- сообщать обо всех подозрительных случаях взрослым и сотрудникам правоохранительных органов по телефону - **02, сот. 102**.

Помнить, что заведомо ложное сообщение об угрозе расправы или террористического акта в соответствии с уголовным кодексом Российской Федерации (ст. 207) наказывается крупным штрафом, либо лишением свободы на определенный срок.

Источник: <http://38edu.ru/uchenikam/pamyatka-po-bezopasnosti/>