

## Памятка

### о соблюдении мер безопасности в летний период и каникулы учащихся

#### 1. Правила дорожного движения и меры предосторожности

На улицах и дорогах города необходимо соблюдать следующие правила:

- выбирать более безопасный маршрут и выходить заблаговременно, чтобы не опоздать;
- переходить проезжую часть строго в установленных местах при наличии дорожного знака пешеходного перехода, светофора, внимательно следить за сигналами светофора: красный – СТОП (все должны остановиться); желтый – ВНИМАНИЕ (жди следующего сигнала); зеленый – ИДИ (можно переходить улицу);
- осуществлять движение через проезжую часть или перекресток под прямым углом, на зеленый сигнал светофора, убедившись, что движущегося транспорта по близости нет;
- даже при наличии пешеходного перехода, следует убедиться, что транспорт остановился, так как на скользкой (подмерзшей) дороге тормозной путь автомобиля увеличивается;
- в случае падения на проезжей части дороги постараться быстро подняться и отойти на безопасное место (можно попросить прохожих оказать вам помощь);
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ: перебегать дорогу перед близко идущим транспортом, устраивать игры на проезжей части или вблизи, кататься на велосипедах, роликовых коньках, цепляться за проходящий мимо транспорт;
- СВЕТООТРАЖАЮЩИЕ элементы (аксессуары) на одежде пешехода помогут своевременно быть замеченным на дороге, особенно при плохой видимости и в темное время суток.

**Роллерам** (участники дорожного движения, катающиеся на роликах, относятся к пешеходам) **запрещается выезжать на проезжую часть**. Роллеры обязаны передвигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам, переходить дорогу – по пешеходным переходам. Следует быть внимательными и осторожными, чтобы не травмировать прохожих или других пешеходов.

**Велосипедистам: детям до 7 лет** разрешается кататься на велосипеде по тротуарам, пешеходным дорожкам, пешеходным зонам и только под присмотром или в сопровождении взрослых. **Детям с 7 до 14 лет** разрешается управлять велосипедом самостоятельно, без сопровождения взрослых, по велосипедным дорожкам, велопешеходным дорожкам, тротуарам, пешеходным зонам. Им **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** выезжать на проезжую часть. **С 14-ти лет** разрешается передвигаться по обочине дороги, не препятствуя движению. Но, пересекать проезжую часть разрешается только по пешеходным переходам, ведя велосипед рядом. Запрещается перевозить пассажиров на велосипеде.

**Мопед (скутер)** – является механическим транспортным средством. Разрешается управлять мопедом (скутером) с 16-ти лет и при наличии водительских прав категории «М».

**При перевозке ребенка в автомобиле**, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности.

#### 2. Профилактика пребывания на водных объектах в летний период

Основные причины несчастных случаев во время купания: купание в необорудованных местах, отсутствие контроля со стороны взрослых, купание в состоянии опьянения.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ** во время купания:

- оставлять детей на берегу водоема или в воде без присмотра взрослых;
- купаться при болезнях сердца, склонности к обморокам;
- купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, в судоходном фарватере, вблизи плавательных средств;
- резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце;
- купаться сразу после приема пищи или в состоянии утомления;
- входить в воду при большой волне;
- долго находиться в воде, особенно холодной, т.к. длительное пребывание в воде может привести к переохлаждению тела и вызвать судороги;
- купаться в штормовую погоду и во время грозы;
- заниматься подводным плаванием или подводной охотой без разрешения врача.

**РЕКОМЕНДАЦИИ:**

- предварительно получить консультацию врача о максимальном времени пребывания в воде и на солнце;
- купаться и нырять только в разрешенных, хорошо известных местах;
- не заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания);
- при купании для страховки использовать специальные средства защиты (спасательный жилет, круг, нарукавники и др.);
- при любых вариантах отдыха на водных объектах и обязательно при эксплуатации маломерных судов (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.) обязательно использовать спасательные жилеты соответствующего размера;
- важно научиться плавать уже с раннего возраста.

#### 3. Правила пожарной безопасности

С 1 мая 2020 года по всей территории Иркутской области введен особый противопожарный режим согласно Постановлению Губернатора Иркутской области.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** разведение костров, поджог сухой травы, сжигание мусора на территории населенных пунктов и в прилегающих лесных массивах. В рамках противопожарного режима особо опасные участки

патрулируют сотрудники МВД, МЧС, росприроднадзора и дорожной службы. Несоблюдение требований противопожарного режима является административным правонарушением и наказывается штрафом.

Не следует беспечно обращаться с огнем: бросать горящие спички, включать большое количество электроприборов в одну розетку, использовать неисправную аппаратуру и приборы, пользоваться поврежденными розетками, электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией, самим чинить и разбирать электроприборы.

В случае возникновения возгорания:

- вызвать пожарную охрану по телефону – **01, 6-37-01, сот. 101, 112;**
- сообщить о случившемся кому-либо из родителей (взрослых);
- постараться выбраться из помещения (квартиры) в безопасное место (по возможности обесточить электропитание в сети, плотно закрыть окна и двери).

#### **4. Электробезопасность во дворах и на улицах города ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- влезать на опоры освещения, высоковольтных линий электропередач, спортивных сооружений и др.;
- приближаться, касаться оборванных проводов (**при обнаружении - сообщить по телефону - 01, сот. 101**);
- влезать на крыши домов и строений, где поблизости проходят электрические провода;
- заходить в электрощитовые и другие электротехнические помещения;
- находиться под высоковольтными линиями (установками) и устраивать игры, разводить костры, набрасывать на провода какие-либо предметы и т.п.

#### **5. Правила поведения на улице и в общественных местах**

Несовершеннолетним ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- совершать прогулки в позднее время, после 23.00ч.
- посещать чердаки, подвалы, заброшенные (недостроенные) здания и сооружения;
- находиться в игорных заведениях, ночных клубах, ресторанах, барах с алкогольной продукцией, а после 23.00ч. - в интернет-клубах, на дискотеках и в других развлекательных заведениях;
- курить, употреблять токсические, наркотические вещества, алкогольные и спиртосодержащие напитки.

В случае нарушения требований, несовершеннолетние и их родители будут привлечены к уголовной или административной ответственности.

#### **6. Правила личной безопасности - Если ты один дома**

- Не открывай дверь незнакомому человеку, не впускай в дом малознакомых или незнакомых людей (компанию).
- Не носи ключ от квартиры (дома) у себя на шее, если потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.
- Не рассказывай никому о крупных покупках своей семьи, о деньгах и др., чтобы не привлекать внимание.
- Сообщай родителям, куда и с кем ты уходишь, где именно будешь проводить время. Помни, что в 22.00ч. необходимо быть дома (комендантский час).

Помни номера телефонов служб экстренной помощи и службы доверия:

01 (сот. 101 или 112) - служба спасения МЧС, пожарная охрана;

02 (сот. 102 или 112) - полиция;

03 (сот. 103 или 112) - скорая помощь.

Телефон доверия - 8-800-2000-122

#### **7. Информационная безопасность**

Необходимо бережно относиться к своим персональным данным, данным своих родственников, друзей и др.

Не следует передавать их малознакомым или незнакомым лицам, публиковать и распространять через мобильные устройства и в сети Интернет, т.к. ими могут воспользоваться мошенники. Обо всех случаях информационной угрозы (мошенничество, преследование, вымогательство и др.) необходимо рассказать родителям или взрослым, которые помогут решить проблему.

На официальном сайте школы, в разделе «Профилактика и безопасность» располагается «Памятка для учащихся по информационной безопасности»: <http://uischool9.ru/>

#### **8. Правила поведения в случае угрозы или чрезвычайной ситуации необходимо:**

- не поддаваться на уговоры сомнительных, незнакомых или малознакомых лиц;
- ни при каких обстоятельствах не садиться в машину с незнакомыми людьми;
- обращать внимание на подозрительные предметы (сумки, пакеты и др.), не принимать и не передавать от незнакомцев пакеты и сумки, не оставлять свои вещи без присмотра;
- быть внимательным к лицам, проявляющим признаки ненависти, агрессии, угрозы в поведении, постараться самому не проявлять в ответ агрессию, не паниковать, не задавать лишних вопросов;
- постараться запомнить подробные факты о подозрительных предметах, о поведении и внешнему виду сомнительных лиц и др.;
- сообщать обо всех подозрительных случаях взрослым и сотрудникам правоохранительных органов по телефону - **02, сот. 102.**

Помнить, что заведомо ложное сообщение об угрозе расправы или террористического акта в соответствии с уголовным кодексом Российской Федерации (ст. 207) наказывается крупным штрафом, либо лишением свободы на определенный срок.

Источник: <http://38edu.ru/uchenikam/pamyatka-po-bezopasnosti/>